

Akkaataa Itti fayyadamiinsa Kondoomii

1. Yeroo tajaajila kondomichaa irra darbee yoo ta'ee hin fayyadamiin



2. Qoola kondonii irraa iddoo agarsiistuu fayyadamuun tarsaasanii kondomichaa baafachuu



3. Egga kondonii baafatani booda kallatti kondomichaa akkaekachuu



4. Fiixee kondonii qabaachuudhaan nafa salaa guudeedidhaaf qophaa'eetii



5. Hangaa nafa salaa guutumatti haguugutti kondoomicha gadii xuruuru.



6. Gudeeddiinaan booda nafa salaa dubarti keessa baasuun kondomicha nafa salaa dhiiraa irraa harkaan suuta jeedhanii baasuun barbachiisaadha



7. Dhummaa irraatti kondomichaa iddoo kosii/xurawwaa keessatti gatuu.



Dhimmoota Barbachisoo Beekuu Qabdan

- Yeroo hundaa kondonii haalaa fi iddoo mijawaa ta'en kaa'uudhaan, fi wal-qunnamitti saalaa rawwachuuf kondoomiin furmaata guddaa dha.
- Kondoomoota iddoo qabanaa fi goga ta'e ka'u. Meeshaa qaraqabaniif iddoo aduun jiruu irraa fageessuu.
- Yeroo dheeraadhaaf (j'a tokkooli) kiisa keessan, konkolaata ykn mana Dhiqanaa keessaatursisuu hin barbachiisuu.
- Yeroo hundaa tajaajili kondonii yeroon isaa kan irraa darbee fi darbuu dhiisu isaa mirkaneeffachuu.
- Akkasumas** piisatiin kondoomii ittin samsamee urachuu ykn fayyaa ta'u isaa addaa baafachuu.

- Kondoomiin kan uraatee ykn kan gogee fi jabaata yoo ta'e itti fayyadamuun hin barbaachisuu. Yeroo hundaa wal qunamiti saalaa hamma barbaachiseetti rawwachuuf akka i siin gahuu kondomonnii gahaa ta'e iddoo jirtan ykn mana keessaan jirachu qaba.

Kondoomiin Maaliif Nu Barbaachisa !!!

1. HIV akka hin daddabaree nigargaraa.
2. Dhukkuboota daddarboo kan akka Cooobxoo, Faanxoo fi kan biro akka hin dabaree tasiisaa.
3. Uffaa hin barbachiifnee irraa ofii eguudhaf
4. Kondoomii fayyadamuun walqabatee Midhaa waan tiinqabneef
5. Kondoomii fayyadamuun bilisaan kan argamuufi haala saphaa ta'ee qabachuu ni danda'ama.



Tessoon:
Adaamaa, Ganda Dagaaga (05)
Mooraa G/G Dargaagoota Lakk.3
keessa
Bibiita: 022111-79-06/08
Fax: 022-111-79-07
Email: admin@aaarc.gov.et
Website: http://www.aarc.gov.et

ስለ ኮንዶም አጠቃቀም

1. በመደመረያ ዘንድም ማሸጊያ ላይ ያለውን የአገልግሎት ጊዜ አስማሳሪን ያገናኙ



2. በኮንዶም ማሸጊያ ላይ ያለውን ቀለት ምልክት በክፍ አስገን ይቆይዳትና ኮንዶምን ያጠቁት



3. ያጠቁትን ኮንዶም በተከታታይ አቅጣጫ መሆኑን ያገናኙ



4. የኮንዶምን ጫና በመያዝ በወንድ ብሶት ላይ ያጥሳቅት



5. አስከ ወንድ ብሶት መጨረሻ ደረሰ ወደ ታች ያጥሳቅት



6. ገንንነትን ከረጅም ዜና ገደብ ብሶት ወስጥ በማወጣትና ኮንዶምን ከወንድ ብሶት ማወሰቅ



7. ያጠቁትን ኮንዶም በሩት ወረቀት ለደረገው በቀላላ ማጠራቀሚያ ወለጥ መጣሳን



ስለ ኮንዶም አጠቃቀም ማወቅ ያለዎት ገዳይ

- ◀ ዘፀ ጊዜ ኮንዶምን በጥንቃቄና አመቺ በሆነ ይቆይዳሉና ላይ ስጋ ገንንነት ለመረዳት ኮንዶምን መጠቀም ቀጠራ ገዳይ ነው።
- ◀ ኮንዶምን ደረቀ እና ቀይቃቀ በሆነ ይቆይዳሉ።
- ◀ ከአስተማሪ ነገርና ከሀይደር ዘርፍ ማረቀቅ።
- ◀ ኮንዶምን ለረድም ጊዜ በክፍ/በመጠኑ ወሰጥና በባህሪ ላይ ማቆየት አይገባም።
- ◀ ዘፀ ጊዜ የኮንዶም አገልግሎት ማሳሪያ እና አስማሳሪን ማረጋገጥ አንዲደም።
- ◀ የኮንዶምን ማሸጊያ ልክገጽ መጠቀም አስመዘኛተን ማረጋገጥ የሚገባ።
- ◀ ኮንዶም የተለየ ወይም ያደረቀ የሆነበት አይገባም መጠቀም አያስፈልገውም።

የኮንዶም ወላጅ ጥቅሞች

1. ለች አይ ቢ እንዲይተላለፍ ይረዳል።
2. የሶስተኛው ስታዎችና (እንደ ጤብጥጥጥጥና እና ሌሎች) እንዲይተላለፍ ያደርጋል።
3. አላስፈላጊ እርገዘናን ይከፋከሳል።
4. ኮንዶም መጠቀም ምንም ገዳ የሆነ ተጋዳኝ ሁኔታ አይኖረውም።
5. ኮንዶምን በባህሪ ወይም በተለየ ምን ማገንኘት የሚቻል እና በተጨማሪም ለመያዝም ዘንድ ለመጠቀም አመቺ መሆኑ ነው።



አድራሻ
 አዳማ አድራሻ መራዳ ማህበረ
 ቀበሌ 05 የአዳማ ወጣተኝ ማእከል
 ቀበሌ 3 ጊዜ ወስጥ
 ስልክ-022-111-79-08
 ርኅራካ-251227906
 ኢሜል-admin@aarc.gov.et
<https://www.aarc.gov.et>