

# Of- Daangessuu

Walqunamtii Saalaa kamiyyu Irraa

Of- Dangeessuun **maaliif** nu barbaachisa?

1. HIV ofiraa ittisuuf % 100 amaansiissa fi filaannoo isaa tokkoffaadha.
2. Dhukkubaa Sal-qunaamtiin daddarbaan hundaarayuu ittiisuu % 100 amaansiisaadha.
3. Jireenyaa boruutiif nama filaane wajjiin fedhii fi waliiti dhufeenyaa garii guddisuuf ni gargaraa.
4. Hiriiyaan keenyaa dhugaa nu wajjiin jiruu, nuf jecha jirachuu isaa kan itti mirkaneessinuudha.
5. Enyuumaa keenya, fedhii keenyaa fi waan hundaa keenyaa waliitti dhufeenyaa keenyaan kan wal-qunnamuu ta'u isaa mirkaneesuudhaaf
6. Akka qorranoon mul'isuuttii irraa of-dangeessuu namooni of-dangeesaan haalaa hordoofii barumsaa isaanitiin kanneen irraa foyyaanidha.
7. Hiriiyaa isa dhugaa, jiruu isaa boruutif ta'u argachuuf obsaan eggachuuf nu taasiisa.



**የገር 2ኛ ደረጃ ፀረ-ኤች ይ  
ቪ/ኤድስ ክብብ  
ታህሳስ 2012**

# መታቀብ

ከማንኛውም የግብረ ስጋ ጉንኝነት መታቀብ ለምን ያስፈልጋል?

1. ከኤች አይ ቪ ለመከላከል መቶ በመቶ ብቸኛው አስተማማኝ መንገድ ነው።
2. ከተለያዩ የአባላዘር በሽታዎች ለመከላከል መቶ በመቶ ብቸኛውና አስተማማኝ አማራጭ ነው።
3. ከግብረ ስጋ ግንኙነት መቆጠብ መቻላችን ማንነታችንን የበለጠ የምናወቅበት መንገድ ነው።
4. ለነገው ሕይወት አጋርነትና ወዳጅነት የተመረጠውን ግለሰብ ለማወቅና በስሜትም ይሁን የመንፈሳዊነትን ግንኙነት ለማዳበር ይረዳል።
5. መቆጠብ በእውነት ከእኛ ጋር ያለው ጉዋደኛችን ከእኛ ጋር መኖሩን የምናረጋግጥበት መንገድ ነው።
6. ማንነታችንን ፍላጎታችንን እና ሁሉ ነገራችን ከግንኙነታችን ጋር የተቆራኘ ማሆኑን ለመረዳት ያስችላል።
7. ጥናቶች እንደሚጠቁሙት መቆጠብን ያዳበሩ ወጣት ሴቶችና ወንዶች በትምህርት አያየዛቸው የተሻሉ ናቸው።
8. ትክክለኛውን የትዳር አጋር ለማግኘት (ለመጠበቅ) ይረዳል።